

Bedienungsanleitung

Instructional Manual

Mode d'emploi

Instrucciones

Gebruiksaanwijzing

Istruzione d'uso

Инструкция по эксплуатации

www.mystim.com



mystim
THE WAY I LIKE IT



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Итак, ты решился приобрести себе электростимулятор E-Stim Vibe. Это мудрое решение. Вместе с тем, ты убедился в качестве данного товара и игрушки, которая побалует тебя одновременно вибрацией и электростимуляцией, да еще и при полном отсутствии стимулирующих приспособлений!

Ты можешь выбрать 5 электростимулирующих программ E-Stim и 8 программ вибрации, которыми можно управлять независимо друг от друга. Имеется и совершенно особая шестая функция — программа импульсного тока для тренировки мышц тазового дна.

Как именно это работает, мы еще расскажем ниже. Чтобы продлить свое удовольствие от пользования интимной игрушкой, внимательно прочти и соблюдай следующие рекомендации.

КРАТКИЙ ОБЗОР ПРЕИМУЩЕСТВ

- Вибрация и электростимуляция в одном устройстве
- 8 программ вибрации
- 5 программ стимуляции E-Stim с 10 уровнями интенсивности
- 1 программа тренировки мышц тазового дна
- Почти бесшумный

- 100% медицинский платиновый силикон
- 1 год гарантии от производителя
- 1 сверхмощный моторчик
- Литий-ионный аккумулятор

УПРАВЛЕНИЕ



Кнопка вибрации

Запускает вибрацию (кнопка загорается).

Переключает на следующий режим вибрации

Отключает вибрацию (удерживать 2 секунды)

Кнопка E-Stim

Запускает электростимуляцию (кнопка загорается).

Переключает на следующий режим E-Stim.

Зеленый индикатор кнопки E-stim означает, что запущена программа тренировки мышц тазового дна.

Кнопка «Минус»

Постепенно уменьшает интенсивность электростимуляции

Отключает электростимуляцию (удерживать 2 секунды)

Кнопка «Плюс»

Постепенно повышает интенсивность электростимуляции

Блокировка кнопок

Чтобы включить или отключить блокировку кнопок, одновременно нажми и удерживай кнопки вибрации и электростимуляции в течение 3 секунд. (При этом кнопки несколько раз кратковременно мигнут.)

Внимание: новое устройство поставляется с включенной блокировкой кнопок, поэтому перед первым использованием блокировку нужно отключить.

ПРОГРАММЫ

Устройство Mystim Vibe имеет 8 программ вибрации, 5 программ электростимуляции E-Stim и одну программу для тренировки мышц тазового дна. Вы можете выбирать между непрерывной стимуляцией или стимуляцией с интервалами и резким увеличением интенсивности. Краткое описание программ можно найти в приложении. И все же, здесь как и в жизни: все познается на практике.

Описание программ вибрации (стр. 46/47)

Программы электростимуляции E-Stim

Каждая из пяти программ электростимуляции, которыми оснащен твой E-Stim Vibe, предназначена для того, чтобы ты испытал новые незабываемые ощущения. Каждое нажатие кнопки импульсного режима переключает на следующую программу. Чтобы не запутаться в настройках, немного подожди, прежде чем увеличить интенсивность: волнообразные программы (2 и 4) достигают своей наивысшей интенсивности только приблизительно через 3 секунды.

Программа E-Stim 1

Постоянное покалывание.

В этом режиме при включении начинает функционировать импульсный ток.

Программа de E-Stim 2	Покалывание волнообразно меняется: то нежнее, то интенсивнее.
Программа de E-Stim 3	Постоянная пульсация.
Программа de E-Stim 4	Пульсация волнообразно меняется: то нежнее, то интенсивнее.
Программа de E-Stim 5	Стимуляция волнообразно меняется: то покалывание, то пульсация.

Программа тренировки

В отличие от описанных выше программ E-Stim, которые стимулируют нервные окончания, программа тренировки стимулирует мышцы тазового дна, тем самым укрепляя мускулатуру. В этой программе ты должен почувствовать, как твои мышцы сокращаются.

Для улучшения тренировочного эффекта ты должен как можно выше установить уровень интенсивности, иначе при сокращениях мышц ты испытаешь болезненные ощущения. Если ты не чувствуешь сокращения и расслабления своих мускулов, попробуй изменить положение своего E-Stim Vibes. Тогда когда ты сможешь ощущать движение мускулов, тренировка достигнет своей цели.

Чтобы активировать программу тренировки, щелкни программу 5 E-Stim. Программа E-Stim 6 предназначена для тренировки мускулатуры тазового дна.

Программа мускульной стимуляции сначала проходит через фазу, когда посылаются четкие импульсы, направленные на стимулирование тазового дна, а в конце наступает фаза восстановления, при которой мускулы должны отдохнуть. Обе необходимы для достижения оптимального эффекта тренировки.

За несколько секунд фазы восстановления возможны такие же ощущения, как

при отключенной электростимуляции. Пожалуйста, подожди несколько секунд, прежде чем начать цикл снова.

КАКУЮ ПОЛЬЗУ ПРИНОСИТ ТРЕНИРОВКА МУСКУЛАТУРЫ ДНА ТАЗА?

Мышцы тазового дна выполняет ряд важных функций: они держат органы там, где они должны быть, подтягивают живот и спину, предотвращают неприятные заболевания (такие как слабость мочевого пузыря или опущение матки) и способствуют улучшению осанки.

Есть и другие преимущества хорошо натренированной мускулатуры тазового дна, например, улучшение кровоснабжения тканей. И, конечно же, возможность с помощью напряжения хорошо натренированного

тазового дна «уменьшить» вагину делает тебя более чувствительным к интимным прикосновениям, и, как доказано, повышает способность достижения оргазма у женщин.

НАПРАВЛЯЮЩИЕ ПЛАСТИНЫ

Твой электростимулятор-вибратор является биполярной игрушкой, это значит, что у него есть две направляющие пластины, между которыми в обоих направлениях идет импульсный ток.

Эти направляющие пластины расположены вдоль боковых сторон.

КАК УПРАВЛЯТЬ ВИБРАЦИЕЙ

Здесь все просто: нажимай на кнопку вибрации до тех пор, пока не дойдешь до своей любимой программы.

КАК УПРАВЛЯТЬ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЕЙ

Чтобы включить электростимуляцию, нажми импульсную кнопку. Если индикатор на кнопке загорелся белым, функция электростимуляции активирована. Устройство всегда запускается с первой программы, с наименьшего уровня интенсивности.

Помни о том, что сначала нужно ввести игрушку, и только потом запускать электростимуляцию, иначе ты не сможешь определить оптимальный

уровень интенсивности. Обязательно отключай электростимуляцию перед тем, как извлечь игрушку.

При помощи кнопок «Плюс» и «Минус» ты можешь выбрать любой из десяти уровней интенсивности стимуляции. Каждое нажатие кнопки повышает или понижает интенсивность на один уровень.

Чтобы переключаться между программами, нажимай импульсную кнопку.

При каждом нажатии кнопки ты переключаешься на следующую программу. Когда программа выбрана, осталось задать нужную интенсивность.

Исключение составляет программа тренировки мышц: когда тыходишь до этой программы и индикатор загорается зеленым, интенсивность автоматически уменьшается до минимальной.

Чтобы отключить электростимуляцию, нажми и удерживай импульсную кнопку или кнопку «Минус» в течение двух секунд. При отключении электрической стимуляции светодиоды в кнопках также выключаются.

КАК УПРАВЛЯТЬ ПРОГРАММОЙ ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ ТАЗОВОГО ДНА

Программа тренировки мышц тазового дна — шестая из программ электростимуляции.

Чтобы активировать стимуляцию мышц, нажимай импульсную кнопку.

Программа тренировки всегда начинается с наименьшей интенсивности. При помощи кнопок «Плюс» и «Минус» ты можешь выбрать любой из десяти уровней интенсивности стимуляции. Каждое нажатие повышает или понижает интенсивность стимуляции на один уровень.

При выходе из программы тренировки интенсивность снова становится минимальной.

Чтобы выйти из программы тренировки, снова нажми импульсную кнопку выбора программы. При этом светодиодный индикатор станет белым. Либо можно отключить функцию электростимуляции, нажав и удерживая в течение двух секунд импульсную кнопку или кнопку «Минус».

ЗАРЯДКА

Чтобы твоя новая игрушка Mystim была сразу готова к работе, мы предварительно зарядили ее. Чтобы зарядить вибратор, просто помести зарядную головку прилагаемого USB-кабеля на соответствующие контакты на игрушке. В процессе зарядки светодиодные индикаторы кнопок мигают. Когда зарядка завершена, они горят постоянно.

В процессе зарядки игрушка не работает.

ОЧИСТКА И УХОД

Твой вибратор Mystim изготовлен из медицинского платинового силикона. Он очень гигиеничен и легко очищается влажной губкой и мягким мылом. Следует также регулярно использовать безопасное для кожи дезинфицирующее средство (см. соответствующую инструкцию по применению).

Перед повторным использованием или зарядкой устройства нужно дать ему полностью высохнуть.

И не забывайте, что эта игрушка совместима только со смазками на водной основе, такими как наш продукт The Goldfather.

ЕЩЕ РАЗ О ТОКЕ

Электростимуляция, или E-Stim, в последние годы становится все более популярной. Не удивительно: в интимной зоне нервных окончаний гораздо больше, чем в любых других местах. С правильно настроенной стимуляцией и подходящей игрушкой каждый из этих нервов можно стимулировать до экстаза.

Такая стимуляция безопасна только при условии разумного использования качественных изделий.

Обязательно нужно соблюдать следующее:

- Электростимуляция запрещена людям с электронными и металлическими имплантатами (например, кардиостимуляторами) без предварительной консультации врача. Это также распространяется на Людей с пороком сердца или сердечной аритмией.
- При стимуляции ток не должен проходить через мозг или сердце. Запрещается стимулировать гортань или область горла. В этой области возможны мышечные спазмы, которые могут вызвать удушье.
- Устройства электростимуляции нельзя использовать вблизи легковоспламеняющихся или взрывоопасных материалов.
- Стимулирующий ток нельзя использовать во время беременности.
- Стимулирующий ток можно использовать только на здоровой коже.
- Совместно с устройством разрешается использовать только оригинальные аксессуары Mystim.
- Запрещается разбирать устройства Mystim: это нарушит их конструкцию и сделает гарантию недействительной.
- Этот аппликатор должен храниться в недоступном для детей (младше 18 лет) в любое время.

- Этот прибор может использоваться людьми с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта и знаний, если они находятся под присмотром или проинструктированы относительно безопасного использования прибора и понимают связанные с этим опасности.

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ СООТВЕТСТВИЯ НОРМАТИВАМ ЕС

Мы, Mystim GmbH, заявляем, что этот продукт соответствует всем применимым стандартам. Полную декларацию соответствия требованиям ЕС можно найти по ссылке:

<https://www.mystim.de/de/haendler/konformitaetserklaerungen>

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

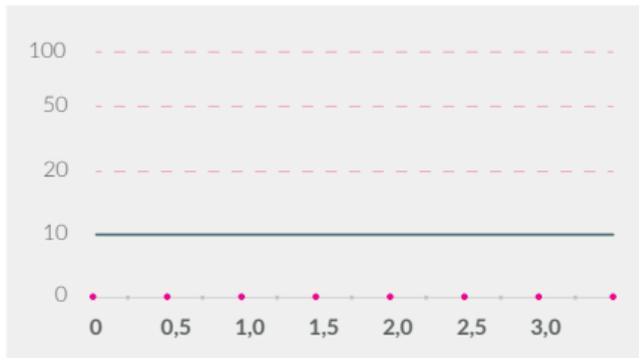
Задай их нам.

Мы будем рады ответить.

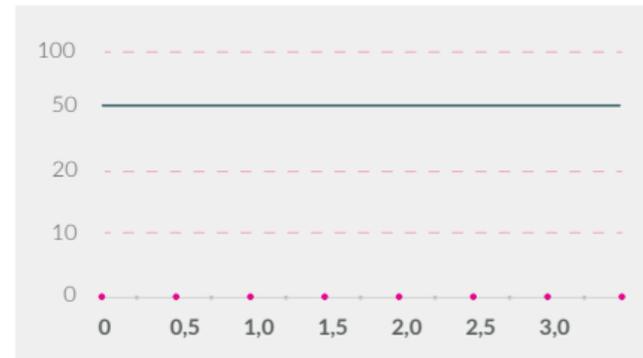
hallo@mystim.com

**PROGRAMME /
PROGRAMS /
LES PROGRAMMES /
DE PROGRAMMA'S /
PROGRAMMI /
LOS PROGRAMAS /
LOS PROGRAMAS /
ПРОГРАММЫ**

Mode 1



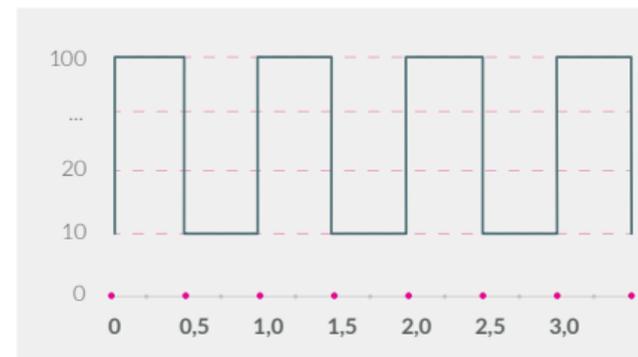
Mode 2



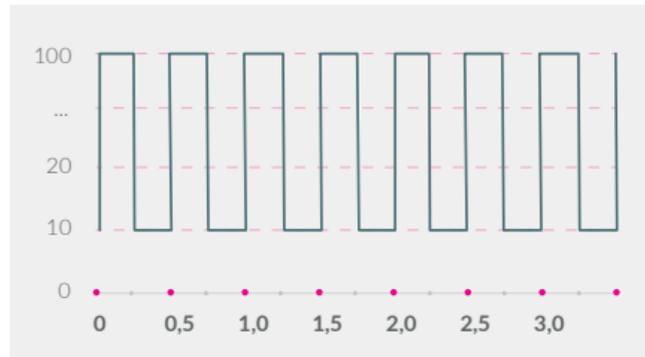
Mode 3



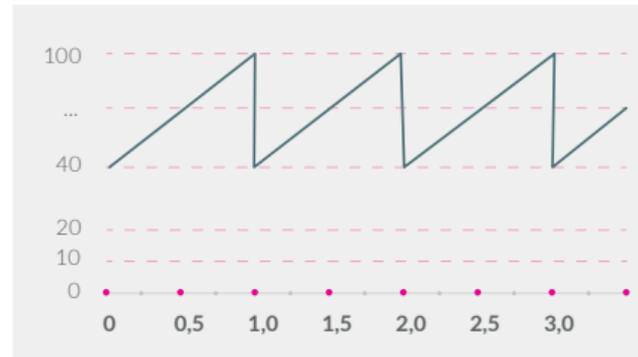
Mode 4



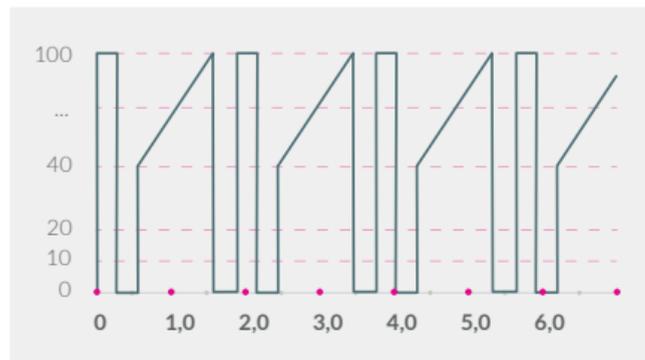
Mode 5



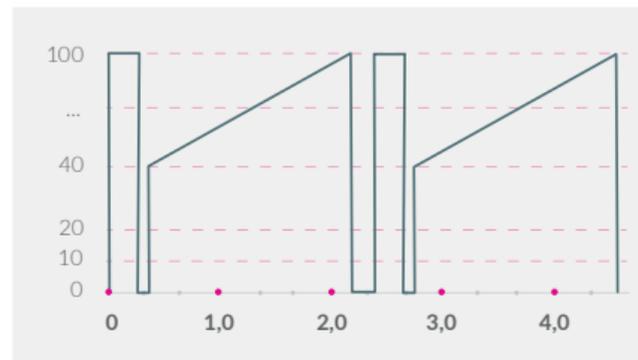
Mode 6



Mode 7



Mode 8



Mystim GmbH
Marie-Curie-Straße 5
63755 Alzenau
GERMANY

www.mystim.com